

クレンズフードシリーズ

美食
Style Deli
スタイルデリ

「食事からキレイに痩せる」話題のダイエット “クレンズスープ”

「ハリウッドスター」が
火付け役!!

美食スタイルデリ 北海道産贅沢クラムチャウダー

誰でも 簡単 年齢・性別関係なし

疲れた胃腸を休ませて内側から

デトックス & リセット
Detox & Reset

クレンズ ダイエットとは?

健康的な美しさを保つために海外モデルや有名スターが今話題のダイエット法です。新鮮な野菜をはじめ、厳選した食材を使用し、いつもの食事の代わりに飲むだけ。「栄養バランス」「健康」「美容」「ダイエット」など、どの角度から見ても優秀です。いつもの食生活を見直して適度に胃腸を休ませることで身体の中からリセットし、内側からスッキリを叶えます。また、スープを飲むことで、内側から身体を温め気になる「冷え」も解消してくれる女性にはとても嬉しいダイエット法なのです。



業界初!
サロン専売品

クレンズダイエットが 流行している理由

健康的な生活には、休息やゆとりが必要不可欠です。しかし、現代の私たちは何事においても「過剰」なことが多いのです。甘いもの食べ「過ぎ」、お酒の飲み「過ぎ」、頑張り「過ぎ」、夜更かし「過ぎ」...それらは私達に様々なカタチで悪影響を与えます。そこで、24時間働いている身体の内側、胃腸を休ませることが健康への第一歩として注目され、クレンズダイエットが生まれたのです。



35 kcal

1食あたり

- 栄養士考案
- 北海道産 玉ねぎ
- 国産 厳選ホタテ
- 熟成酵素 260種
- 食物繊維 100,000mg
- 野菜など 全560種
- 乳酸菌22種
- ヘルシー 豆乳仕立て

クレンズフードシリーズ
美食
Style Deli
スタイルデリ

美食スタイルデリ
クレンズフードシリーズ
bishoku style deli cleanse food series

海外セレブやトップモデルがダイエットや美容、健康維持の為に取り入れるクレンズライフを、「美味しい食」を食べながら、苦々しく健康的なスタイルを実現する「美食スタイルデリ クレンズフードシリーズ」クレンズとは、偏りがちな食生活などで疲れてしまった身体を見直して、身体の中からリセットすること。若々しく健康的なスタイルを保つには、栄養と消化に良いものをバランス良く取り入れながら、身体に休息を与えることがとても大切です。厳選した素材に徹底的にこだわり「本格的な美味しさ」と「スリムスタイル」を提供するクレンズフードブランドなのです。

スムージーとも酵素ドリンクとも違う! 最新ダイエット法

様々なダイエットが流行する中、スムージーとも酵素ドリンクとも大きく違う点があります。それは「温かい」ということです。体温が1℃上がると免疫が5~6倍上がり、病気の予防につながると言われています。特に女性は男性と比べて筋肉量が少なく、冷えやすいです。さらに、冷えづけることでダイエットへの悪影響。さらには美容面でのトラブルも起きかねないのです。「クレンズスープ」では身体を温めることでそれらを根本的に解消します。



クレンズフードシリーズ 美食スタイルデリ
北海道産贅沢クラムチャウダー ベーススープ
内容量: 1袋(446g<31食分>) 粉末スープ

メーカー希望小売価格 3,000円(税抜価格)

＜ご使用方法＞

- ①1食14.4g(付属スプーン約2杯分)を目安にカップに入れてください。
- ②120cc程度のお湯又は温めた牛乳等を注いでください。
- ③よくかき混ぜてお召し上がりください。

販売店

健康的な胃腸こそ
美人のもと!

疲れた胃腸をリセット!

ダイエット・健康・美肌の全てが叶う

何気ない食生活や ライフスタイルが不調の原因に!!

甘いものが好き、
間食がやめられない
→
過剰摂取による体重増加、
お肌の糖化

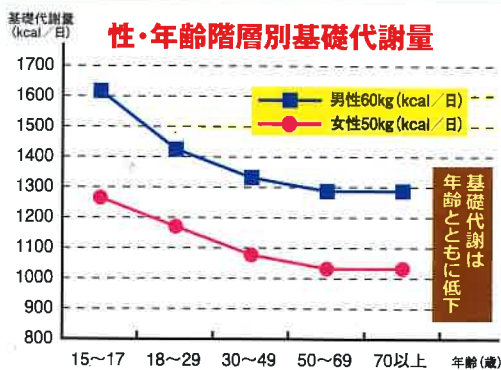
外食が多い、
お酒を飲む機会が多い
→
栄養バランスの乱れによる、
脂肪の合成の進行

つい夜更かしを
してしまう
→
ブルーライトによるお肌の光老化、
自律神経の乱れ

いつも時間に
追われて何かと忙しい
→
ストレスホルモンによって
脂肪を蓄えやすくなる

ヘビースモーカー、
タバコがやめられない
→
ビタミンCの破壊による
活性酸素の発生

体力がない、
運動はほとんどしない
→
筋力低下による便秘、免疫低下、
ボディラインの崩れ



クレンズと脂肪燃焼のうれしい関係

体脂肪は、簡単に燃焼するものではなく普段の食生活で燃焼しやすくしておく必要があります。その為には、血糖値を安定させなくてはなりません。クレンズを行うと、普段摂りすぎるカロリーを一時的に抑える事が出来るので脂肪が燃焼して身体のエネルギーに変化しやすくなります。さらに胃腸に負担をかけないことで身体本来のリズムを取り戻し、必要な栄養素を必要量摂取することで健康的なダイエットが成功するのです。

「ダイエット×美味しさ」の両立を実現したこだわりレシピ!!

**北海道産玉ねぎ&
厳選国産ホタテ**

味の要となる2枚貝には「ホタテ」をメインで使用し、深い味わいとコクを実現しました。ホタテは高タンパク、低脂肪、ビタミンB2が豊富でダイエットには最適です。さらに北海道産の甘みのある玉ねぎを新鮮なままフリーズドライ化し、シャキシャキとした食感がホタテのアクセントとして引き立ちます。

**若々しさに欠かせない
酵素260種**

加齢とともに減少する酵素は食事などから積極的に補う必要があります。食べ過ぎなどによる栄養の過剰摂取を防ぐことで消化酵素の消費を防ぎ、新陳代謝を高めて若々しさを保ちます。また、独自の技術で温度による酵素の不活性を防ぎます。

**1杯にキャベツ1玉分の
食物繊維**

血糖値の上昇を防ぎ糖質の吸収を緩やかにする水溶性食物繊維と、腸のぜん動運動を活性化し満腹感を与える不溶性食物繊維があります。この2つをバランスよく配合することでデトックス効果をさらに高めます。

**コクのある
ヘルシー豆乳仕立て**

ヘルシーながら濃厚でクリーミーな味わいに欠かせない豆乳。女性ホルモン類似成分の大豆イソフラボンによる働きで美肌だけでなく、バストアップや更年期、さらにはつらい生理痛まで女性の美と健康へ働きかけます。

乳酸菌22種 EC-12、FK-23、ラクリス、BR-108、ケフィア菌、BB-536、他16種	スリムサポート成分22種 グルコマンナン、ギムネマ、サイリウム、水溶性食物繊維、コレウスフォルスコリ、サラシア、L-カルニチン、マルイン酸、フーディア、ガルシニア、生コーヒ豆、キトサン、キダテアロエ、酒粕ファイバー、アフリカマンゴノキ、シナモン、高麗人參、エキシマ、ローヤルゼリー、ラクフェリン、ダイゼン、ケルセチン、多量糖、マンゴスチン	美容成分11種 コラーゲン、プラセンタ、燕の巣、フコヒレ、コンセラミド、ヒアルロン酸、レスベトロール、シルクペプチド、マリンプラセンタ、マリンエラスチン、アガアハ	ビタミン・ミネラル アミノ酸など 52種	野菜など 73種	天然ハーブなど 120種
--	---	---	-------------------------------------	---------------------	-------------------------

初めてでも安心! 短期集中! 置き換えプラン

	朝	昼	夜
1日目 first day	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal	ラーメン 416kcal	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal
2日目 second day	アサイースムージー 11kcal	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal
3日目 third day	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal	北海道産賢沢クラムチャウダー 35kcal	湯豆腐 112kcal

運動に置き換えると

エアロビクス/18時間
スクワット/13時間
体操/30時間

成人女性の
1日平均摂取カロリー
1,800kcal

これで計算すると
3日で5,400kcalなので

**約4,651
kcalも
大幅カット!!**